คู่มือสำหรับผู้ป่วย
ยาสูตรผสม Idvynso®
(อิโดวินโซ)



ภายใต้การควบคุมของ

Junichi Masuda

รองผู้อำนวยการฝ่ายเภสัชกรรม
National Center for Global Health and Medicine
Japanese Institute for Health Security

บทนำ

คู่มือเล่มนี้จัดทำขึ้นสำหรับผู้ป่วยที่รับประทานยาสูตรผสม Idvynso®
โดยสรุปข้อมูลเกี่ยวกับ วิธีการรับประทานยา คำแนะนำในการเก็บรักษา
สิ่งที่ควรปฏิบัติเมื่อลืมรับประทานยา อาการไม่พึงประสงค์
และข้อควรระวังในการใช้ยา
เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถใช้ยาได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย

หากมีข้อสงสัยหรือความกังวลใด ๆ โปรดปรึกษาเจ้าหน้าที่ทางการแพทย์
เช่น แพทย์ พยาบาล และเภสัชกร
เพื่อให้การรักษาดำเนินไปอย่างเหมาะสมและมีประสิทธิภาพ

ภายใต้การควบคุมของ **Junichi Masuda**
รองผู้อำนวยการฝ่ายเภสัชกรรม
National Center for Global Health and Medicine
Japanese Institute for Health Security

สารบัญ

บทนำ 1
ยาสูตรผสม Idvynso® คืออะไร 2
วิธีการรับประทานยา 3
การจัดการกับยาเม็ดและขวดบรรจุยา 4
ข้อควรปฏิบัติที่สำคัญสำหรับการรับประทานยาอย่างสม่ำเสมอทุกวัน 5
เหตุใดจึงต้องรับประทานยาในเวลาที่กำหนด 6
อันตรกิริยาระหว่างยาและอาหาร 7
ข้อควรระวังในการใช้ยา 9
เกี่ยวกับอาการไม่พึงประสงค์ 10

ยาสูตรผสม Idvynso® คืออะไร

ยาสูตรผสม Idvynso® เป็นยาต้าน HIV ที่ประกอบด้วยตัวยาออกฤทธิ์ 2 ชนิด ได้แก่

Islatravir + **Doravirine** ▶ **ยาสูตรผสม Idvynso®**

ยาต้านกลุ่ม NRTTI (Nucleoside Reverse Transcriptase Translocation Inhibitor)

ยาต้านกลุ่ม NNRTI (Non-nucleoside Reverse Transcriptase Inhibitor)

ในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา การรักษาเชื้อ HIV ได้ก้าวหน้าไปอย่างมาก โดยมีการพัฒนายาหลายชนิดเพื่อยับยั้งการเพิ่มจำนวนของไวรัสในร่างกาย

ผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาที่เหมาะสมอย่างต่อเนื่อง สามารถใช้ชีวิตประจำวันได้แทบไม่แตกต่างจากผู้ที่ไม่ได้ติดเชื้อ

ปัจจุบัน แนวทางการรักษาพื้นฐานที่ใช้กันอย่างแพร่หลายคือ การใช้ตัวยาออกฤทธิ์ตั้งแต่ 2–3 ชนิดร่วมกัน

ยาสูตรผสม Idvynso® เป็นหนึ่งในยาที่ใช้ในการรักษาดังกล่าว โดยประกอบด้วยตัวยาออกฤทธิ์ 2 ชนิด คือ Islatravir และ Doravirine และเป็นยาต้านเชื้อ HIV ที่รับประทานครั้งละ 1 เม็ด วันละ 1 ครั้ง

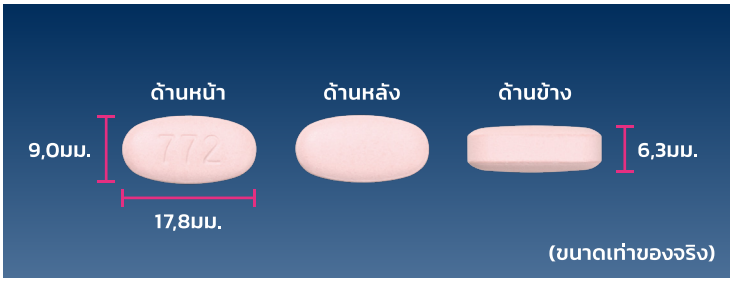


วิธีการรับประทานยา

ยาสูตรผสม Idvynso®

- รับประทานครั้งละ 1 เม็ด วันละ 1 ครั้ง

ภาพตัวอย่างเม็ดยา



- สามารถรับประทานพร้อมหรือไม่พร้อมอาหารก็ได้



การจัดการกับยาเม็ดและขวดบรรจุยา

หนึ่งขวดบรรจุยาเม็ดยาสูตรผสม Idvynso® จำนวน 30 เม็ด (สำหรับ 30 วัน)

วิธีการเปิดฝาขวด

1. กดฝาขวดลงด้านล่างค้างไว้
2. หมุนฝาขวดไปทางทิศทวนเข็มนาฬิกาเพื่อเปิดออก



สารดูดความชื้น

ขวดนี้บรรจุสารดูดความชื้นจำนวน 4 ชิ้น

ข้อควรระวัง:โปรดระวังอย่ารับประทานสารดูดความชื้นเข้าไปโดยไม่ได้ตั้งใจ



วิธีการเก็บรักษา

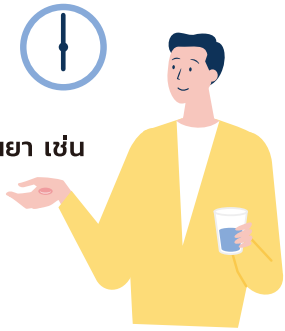
เก็บยาไว้ในขวดเดิมโดยปิดฝาให้สนิทที่อุณหภูมิห้อง
ควรเก็บสารดูดความชื้นไว้ภายในขวดตามเดิมเพื่อป้องกันความชื้น

ข้อควรปฏิบัติที่สำคัญ สำหรับการรับประทานยาอย่างสม่ำเสมอทุกวัน

1 ควรรับประทานยาในเวลาเดียวกันทุกวัน

เพื่อป้องกันการลืมรับประทานยา ขอแนะนำให้เลือกเวลาที่เหมาะกับไลฟ์สไตล์ของคุณ
โดยกำหนดเวลาที่คิดว่า “สามารถรับประทานยาได้โดยไม่ลืม”
และรับประทานยาในเวลาเดียวกันนั้นทุกวัน

ตัวอย่าง
- หลังตื่นนอนตอนเช้า
- เวลา 18.00 น.
- ก่อนเข้านอนตอนกลางคืน เป็นต้น



นอกจากนี้ ควรใช้วิธีช่วยเตือนเพื่อป้องกันการลืมรับประทานยา เช่น

ตัวอย่าง
- แอปพลิเคชันเตือนการรับประทานยา
- การตั้งนาฬิกาปลุกในสมาร์ตโฟน
- สมุดบันทึกการใช้ยา (Okusuri Techo) เป็นต้น

2 กรณีลืมรับประทานยา

- หากลืมรับประทานยาภายใน 12 ชั่วโมงหลังจากเวลาที่กำหนด: ให้รับประทานยา 1 เม็ดทันที และกลับไปรับประทานยาตามตารางเวลาปกติในครั้งถัดไป

- หากลืมรับประทานยาเกิน 12 ชั่วโมงหลังจากเวลาที่กำหนด:
  ให้ข้ามยาที่ลืมรับประทานไป และรับประทานยาครั้งต่อไป (1 เม็ด) ตามเวลาปกติ
  ห้ามรับประทานยา 2 เม็ดพร้อมกัน

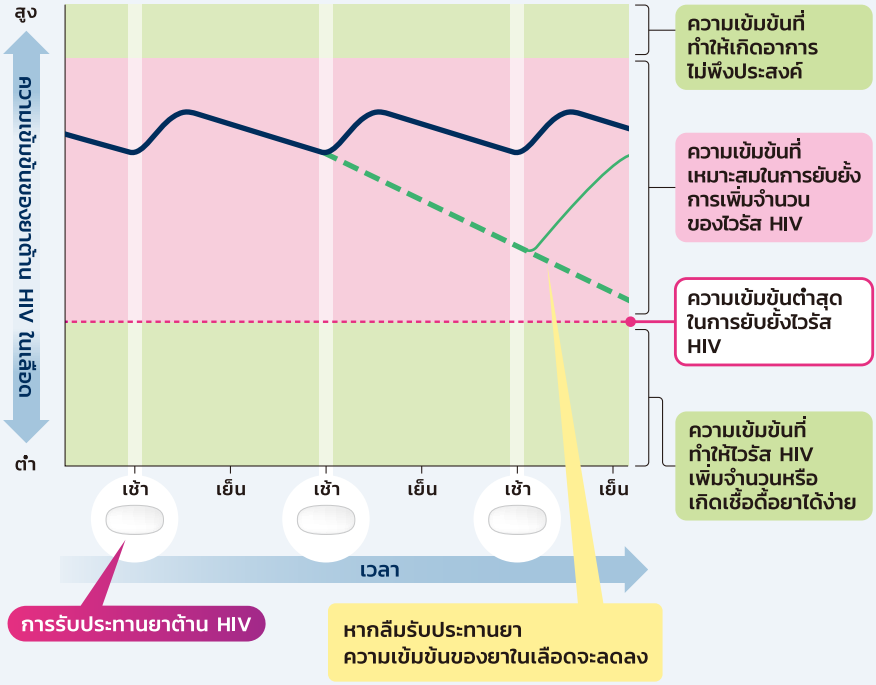
3 ห้ามหยุดยาหรือปรับขนาดยาด้วยตนเอง

ห้ามหยุดรับประทานยาหรือปรับขนาดยาเพียงเพราะรู้สึกดีขึ้น
หรือกังวลเกี่ยวกับผลข้างเคียง ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์
อย่างเคร่งครัดโดยไม่ตัดสินใจด้วยตนเอง

เหตุใดจึงต้องรับประทานยาในเวลาที่กำหนด

การรับประทานยาต้าน HIV ทุกวันในเวลาที่กำหนด จะช่วยรักษาระดับความเข้มข้นของยาในเลือดให้สูงเพียงพอที่จะยับยั้งการเพิ่มจำนวนของไวรัสได้

ภาพประกอบ: ตัวอย่างระดับความเข้มข้นของยาในเลือด (กรณีรับประทานยา วันละ 1 ครั้ง ในตอนเช้า)



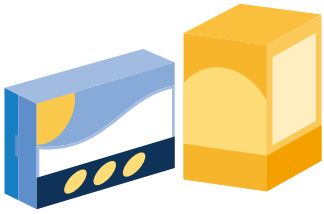
- กรณีรับประทานยาตามเวลาที่กำหนด (เช้า) และตามขนาดยาที่กำหนด
- กรณีลืมรับประทานยาในเช้าของวันที่ 2 และลืมอีกครั้งในเช้าของวันที่ 3
- กรณีลืมรับประทานยาในเช้าของวันที่ 2 และกลับมารับประทานยาต่อในเช้าของวันที่ 3

อันตรกิริยาระหว่างยาและอาหาร

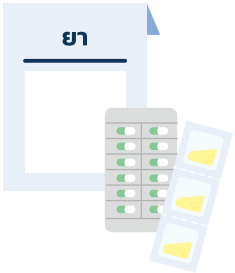
โปรดปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร หากคุณกำลังใช้ยาอื่นหรือเริ่มใช้ยาใหม่

- สำหรับอันตรกิริยาระหว่างยา จำเป็นต้องระมัดระวังเป็นพิเศษ*
  เนื่องจากการใช้ยาร่วมกันอาจทำให้ความเข้มข้นของยาต้าน HIV ในเลือดลดลง
  ทำให้ไวรัสเพิ่มจำนวนหรือเกิดเชื้อดื้อยาได้ ในทางกลับกัน
  การใช้ยาบางชนิดร่วมกันอาจทำให้ความเข้มข้นเพิ่มขึ้น
  ส่งผลให้เกิดอาการไม่พึงประสงค์

- หากต้องเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลอื่น
  หรือซื้อยาที่จำหน่ายโดยไม่ต้องมีใบสั่งแพทย์ อาหารเสริม
  หรือผลิตภัณฑ์สุขภาพ โปรดปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรล่วงหน้า



ยาที่จำหน่ายโดยไม่ต้องมีใบสั่งแพทย์



ยาที่แพทย์สั่งจากโรงพยาบาลอื่น



อาหารเสริม หรือผลิตภัณฑ์สุขภาพ ฯลฯ

*อันตรกิริยาระหว่างยา หมายถึง การรับประทานยาหลายชนิดพร้อมกัน
ซึ่งอาจทำให้ฤทธิ์ของยาบางชนิดเพิ่มขึ้น หรือในทางกลับกันอาจลดลง

ห้ามรับประทานร่วมกับยาต่อไปนี้

- ยากันชัก (Carbamazepine, Phenobarbital, Phenytoin, Fosphenytoin)
- ยารักษาโรคมะเร็งต่อมลูกหมาก (Enzalutamide, Apalutamide)
- ยาต้านเชื้อไมโคแบคทีเรีย (Rifampicin)
- ยาต้านมะเร็งต่อมหมวกไต / ยายับยั้งการสร้างฮอร์โมนคอร์ติโคสเตียรอยด์ (Mitotane)
- ยารักษามะเร็งแบบมุ่งเป้า [สารยับยั้ง IDH1] (Ivosidenib)
- ยารักษามะเร็งแบบมุ่งเป้า [สารยับยั้ง BRAF] (Encorafenib)
- ยาต้าน HIV อื่น ๆ (Lamivudine, Emtricitabine)
- อาหารหรือผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนประกอบของ St. John's Wort



ควรใช้สมุดบันทึกการใช้ยาหรือเอกสารบันทึกยาประจำตัวเพื่อให้บุคลากรทางการแพทย์ตรวจสอบยาที่คุณกำลังใช้อยู่

ข้อควรระวังในการใช้ยา

โปรดปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร หากคุณอยู่ในกลุ่มใดกลุ่มหนึ่งต่อไปนี้

1. ผู้ที่มีภาวการณ์ทำงานของไตบกพร่องอย่างรุนแรง
2. ผู้ที่มีภาวการณ์ทำงานของตับบกพร่องอย่างรุนแรง
3. ผู้ที่กำลังตั้งครรภ์หรืออาจตั้งครรภ์
4. ผู้ที่กำลังให้นมบุตร
5. ผู้ป่วยเด็ก



เกี่ยวกับอาการไม่พึงประสงค์

โปรดสังเกตอาการต่อไปนี้

ระหว่างการรับประทานยา อาจมีอาการ เช่น ปวดศีรษะ เวียนศีรษะ ท้องเสีย ท้องอืด หรืออ่อนเพลีย (เหนื่อยล้า) หากคุณสังเกตเห็นการเปลี่ยนแปลงใด ๆ ในสภาพร่างกายของคุณ โปรดติดต่อแพทย์ พยาบาล หรือเภสัชกรของคุณทันที



หากคุณมีข้อกังวลใด ๆ โปรดปรึกษาทีมแพทย์ของคุณ

นอกเหนือจากอาการทางร่างกายแล้ว หากคุณมีข้อสงสัยหรือข้อกังวลใด ๆ เกี่ยวกับวิธีการรับประทานยา โปรดอย่าตัดสินใจด้วยตนเอง และควรปรึกษา แพทย์ พยาบาล หรือเภสัชกรทันที



สแกนที่นี่เพื่อดูฉบับอิเล็กทรอนิกส์

ชื่อโรงพยาบาล

2026年9月作成
IDV26PA0149